

18-19年度12月份學生餐單

	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19-31
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	
早餐	/	鮮茄豬肉碎上海麵	蕃薯(紫薯/黃心)配焗蛋	牛奶南瓜蛋花甜麥皮(配麵包)	薯仔雞肉貝殼粉	/	蕃薯雞肉碎咸麥皮(配麵包)	南瓜西芹豬肉天使麵	鮮茄豬肉碎通粉	椰菜甘筍雞肉碎米線	/	粥(配麵包)	南瓜淮山豬肉碎小米
午餐	洋蔥叉燒炒蛋	甜酸菠蘿雞柳	什菌豬肉碎炆豆腐	芋頭粒燴豬肉碎	南瓜杞子蟲草花蒸雞	番茄洋蔥南瓜燴青衣柳	冬菇馬蹄蒸肉餅	荷蘭豆甘筍雲耳炒雞柳(健康新食材)	台式肉燥配鹵水(非油炸)豆腐	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	翠玉瓜雲耳炒肉絲	聖誕聯歡會	
	湯合掌瓜紅蘿蔔瘦肉	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	肉湯青紅蘿蔔羅漢果瘦	木瓜雪耳蜜棗南北杏瘦肉湯	湯老黃瓜赤小豆瘦肉	紅菜頭雜菜瘦肉湯	瘦木瓜花生淡菜玉竹	肉湯粉葛赤小豆扁豆瘦	湯蕃茄薯仔甘筍羅素	蓮藕綠豆瘦肉湯	湯合掌瓜紅蘿蔔瘦肉	/	
晚餐	豬老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐肉碎)	什菌白蘿蔔炆肉片	甘筍栗子炆雞肉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥南瓜炒蛋	蔥、素雞(仔、椰菜花、紅蘿蔔、薯仔、健康素食：咖哩素菜)	節瓜香菇肉絲炒粉絲	咖喱洋蔥豬肉碎豆腐	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	白汁洋蔥粟米雞絲	雞健康素食：脾脾菇甘筍鮮腐竹燴絲瓜	洋蔥叉燒炒蛋	/	

聖誕假期

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三、五：粟米飯。

備註：

- 1) 午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果；
- 2) 逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三、五：粟米飯。
- 3) 自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉
- 4) 自製咖哩汁：不含椰漿