

18-19年度2月份學生餐單

	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	
	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	
早餐	薯仔雞肉碎貝殼粉	農曆新年假期												南瓜雞肉碎粥 (配麵包)	鮮茄豬肉碎天使麵	香菇豬肉碎麥皮 (配麵包)	線椰菜甘筍雞肉碎米		鮮茄豬肉碎貝殼粉	時菜豬肉碎上海麵	牛奶蛋花甜麥皮 (配麵包)
	冬菇馬蹄蒸肉餅												台式滷肉+滷水蛋	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥磨菇炒蛋	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	什菇豬肉碎炆豆腐	蓮藕甘筍炒豬肉片	甜酸菠蘿三色椒雞肉	洋蔥叉燒炒蛋	鮮百合甘筍翠玉瓜炒肉絲	甘筍薯仔炆雞肉
	瑤柱煲竹絲雞湯 淮山蓮子百合元肉湯 賀年湯												合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	雜菜紅腰豆素湯	蕃茄薯仔甘筍西芹瘦肉蘿宋湯	肉粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	肉青紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	粟米紅蘿蔔瘦肉湯	番茄豆腐大豆芽瘦肉湯	節瓜眉豆花生淡菜瘦肉湯	果雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯
晚餐	健康素食：洋蔥甘筍雲耳 炒鮮腐竹 不設淨青菜	甜酸菠蘿三色椒雞肉	什菌白蘿蔔炆肉碎	蔥花豬肉碎粉絲蒸蛋	自製咖哩薯仔洋蔥炆雞	粉絲、雲耳、腐竹、冬菇、 不設淨青菜	健康素食：南乳煮齋 料王芽白、甘筍、粟米、 芯、雲耳、腐竹、冬菇、 粉絲、	茄子蘑菇炆豬肉碎	栗子南瓜炆雞肉	番茄洋蔥南瓜紅腰豆燴青衣柳	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐碎)										

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一: 燕麥飯、逢周二、四: 紅米飯，逢周三、五: 粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿