

18-19年度4月份學生餐單

		1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30													
		一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二													
早餐			鮮茄雞肉碎上海麵	薯仔豬肉碎貝殼粉	南瓜豬肉碎咸麥皮 (配麵包)			蕃薯豬肉碎粥 (配麵包)	鮮茄雞肉碎通粉	牛奶蛋花甜麥皮 (配麵包)	時菜餃子上海麵	復活節假期											鮮茄豬肉碎上海麵													
		節瓜香菇豬肉碎炒粉絲	什菇豬肉碎炆豆腐	甜酸菠蘿三色椒雞肉	白汁粟米火腿意大利粉 V S 墨魚汁魚柳蟹柳意大利粉 二選一餐：	清明節假期	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐豬 肉碎)	自製咖哩薯仔洋蔥炆雞肉	鮮淮山蒸豬肉餅	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 蔥南瓜炒蛋	南瓜蟲草花杞子雲耳蒸雞肉																							蓮藕粒蒸豬肉餅	甘荀雲耳荷蘭豆炒雞柳	
午餐		肉番茄豆腐大豆芽瘦	米紅菜頭番茄蘋果粟 西芹腰果素湯	耳粟米紅蘿蔔栗子雪 瘦肉湯	湯蓮藕綠豆章魚瘦肉		瘦番茄薯仔甘荀西芹 肉蘿宋湯	無花果湯 雪耳蘋果雪梨瘦肉	肉粉葛赤小豆扁豆瘦	肉木瓜雪耳南北杏瘦	湯合掌瓜紅蘿蔔瘦肉																								肉青紅蘿蔔南北杏瘦	湯牛腩粟米甘荀瘦肉
	晚餐	甘荀栗子炆雞肉	洋蔥叉燒炒蛋	鮮淮山香菇甘荀炒豬肉碎			番茄豬肉碎炒蛋	芋頭雞脾菇炆豬肉碎	肉自製白汁磨菇紅蘿蔔燴雞	木耳翠肉瓜炒豬肉片	素雞 健康素食：栗子雲耳炆																								粟米南瓜紅腰豆燴青衣柳	蔥花豬肉碎粉絲蒸蛋

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一: 燕麥飯、逢周二、四: 紅米飯，逢周三、五: 粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿