

18-19年度9月份餐單

	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	22	24	25	26	27	28
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
早餐		二 南瓜蓉雞肉碎粥	三 香菇雞肉碎天使麵	四 甘筍豬肉碎麥皮 (配麵包)	五 時菜豬肉碎上海麵		二 南瓜豬肉碎螺絲粉	三 椰菜甘筍雞肉碎米線	四 牛奶蕃薯蛋花甜麥皮 (配麵包)	五 鮮茄豬肉碎通粉		二 蕃薯燕麥雞肉碎粥	三 香菇肉碎意粉	四 甘筍雞肉碎麥皮 (配麵包)	五 時菜豬肉碎上海麵			三 冬菇馬蹄蒸肉餅	四 牛奶蛋花甜麥皮 (配麵包)	五 鮮茄豬肉碎通粉
午餐	蟲草花杞子蒸雞	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐肉碎) ^不設加剪餐v	茄子蘑菇炆豬肉碎 ^不設加剪餐v	蔥花豬肉碎魚肉蒸滑蛋 ^不設加剪餐v	自製白汁磨菇紅蘿蔔燴雞肉	番茄豬肉碎炆豆腐 ^不設加剪餐v	洋蔥叉燒炒蛋	蓮藕蒸肉餅 ^不設加剪餐v	甘筍薯仔炆雞肉粒	節瓜香菇豬肉碎炒粉絲	梅菜蒸肉餅	番茄薯仔洋蔥煮豬肉碎	蔥花豬肉碎蒸水蛋 ^不設加剪餐v	自製白汁薯仔甘筍燴吞拿魚(罐頭礦泉水浸) ^不設加剪餐v	甜酸鮮波蘿洋蔥炆雞仔	中秋應節生果/月餅/芋		沙嗲洋蔥甘筍薯仔炆雞 ^不設加剪餐v	冬菇馬蹄蒸肉餅	番茄薯仔洋蔥豬肉碎炒蛋 ^不設加剪餐v
晚餐	羅宋湯	冬瓜蕙米紅豆瘦肉湯	粟米雪耳紅蘿蔔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	番茄豆腐大豆芽瘦肉湯	粟米紅蘿蔔紅瘦肉湯	節瓜眉豆花生瘦肉湯	番茄豆腐大豆芽瘦肉湯	雪耳蘋果雪梨紅棗百合無花果湯	紅莧菜瘦肉湯	牛腩粟米甘筍瘦肉湯	紅菜頭雜菜瘦肉湯	紫菜豆腐瘦肉湯	粟米青/紅蘿蔔瘦肉湯	木瓜雪耳南北杏瘦肉湯			紅菜頭雜菜瘦肉湯	牛腩粟米甘筍瘦肉湯	老黃瓜赤小豆瘦肉湯
晚餐	甘筍薯仔炆豬肉碎	豉汁青椒洋蔥炒滑雞	甘筍蓉洋蔥豬肉碎炒蛋 ^不設加剪餐v	自製咖喱肉碎豆腐	健康素食：香菇雜菜燴玉子豆腐	鮮茄豆腐燴吞拿魚(罐頭礦泉水浸)	茄子蘑菇炆豬肉碎 ^不設加剪餐v	甜酸鮮波蘿雞粒	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐肉碎) ^不設加剪餐v	健康素食：南乳溫公煮齋	雲耳南瓜炒雞粒	什菌豬肉碎炆豆腐	冬菇馬蹄蒸肉餅 ^不設加剪餐v	洋蔥火腿炒蛋	健康素食：杞子腐竹雲耳炆蘿蔔 ^不設淨青菜及加剪餐v			蟹柳豆腐蒸水蛋 ^不設加剪餐v	自製白汁磨菇紅蘿蔔燴青衣柳	健康素食：草菇節瓜炆豆腐 ^不設淨青菜及加剪餐v