

19-20年度9月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
2	一		南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	蔥花豬肉碎粉絲蒸蛋
3	二	香菇豬肉碎上海麵	番茄薯仔洋蔥煮豬肉碎	節瓜花生眉豆淡菜瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞柳
4	三	鮮茄雞肉碎通粉	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	南瓜粟米紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
5	四	牛奶蛋花甜麥皮 (配自製麵包)	番茄洋蔥南瓜紅腰豆燴青衣柳	酸菜黃豆苦瓜瘦肉湯	自製咖喱洋蔥雞肉豆腐
6	五	鮮茄豬肉碎通粉	洋蔥叉燒炒蛋	南瓜豆腐大豆芽瘦肉湯	甘荀雲耳鮮腐竹炒勝瓜 <不設淨青菜>
9	一		台式肉燥+滷豆腐	番茄薯仔甘荀瘦肉湯	翠玉瓜雲耳甘荀炒雞肉
10	二	南瓜淮山豬肉碎粥 (配中式包)	什菇豬肉碎炆豆腐	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥甘荀炒蛋
11	三	鮮茄雞肉碎意粉	自製白汁紅腰豆蘑菇甘荀燴雞肉	青紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	蓮藕粒蒸豬肉餅
12	四	香菇豬肉碎麥皮 (配自製麵包)	番茄豬肉碎炒蛋	木瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	勝瓜甘荀洋蔥木耳炒雞絲
13	五	椰菜甘荀雞肉碎米線	中秋節應節餐: 鹽焗雞下腿	冬瓜蕙米紅豆瘦肉湯	
16	一		鮮淮山蒸肉餅	南瓜粟米紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	洋蔥叉燒炒蛋
17	二	鮮茄豬肉碎通粉	沙嗲薯仔雞肉配黃薑飯<不含椰漿>	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)
18	三	薯仔雞肉碎貝殼粉	蔥花豬肉碎粉絲蒸蛋	節瓜花生眉豆淡菜瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
19	四	牛奶蛋花甜麥皮 (配自製麵包)	什菇雞肉燴豆腐	青紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	茄汁豆南瓜燴青衣柳

20	五	南瓜雞肉碎天使麵	特色餐: 乾炒雞絲洋蔥甘荀意粉	紅菜頭番茄粟米西芹素湯	健康素食:雲耳甘荀鮮腐竹鮮淮山炒雞脾菇 <不設淨青菜>
23	一		冬菇馬蹄蒸肉餅	木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	番茄豬肉碎炒蛋 <不設加剪餐>
24	二	蕃薯豬肉碎粥 (配中式包)	勝瓜洋蔥雲耳炒雞柳	黑豆蓮藕瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎炒粉絲 <不設加剪餐>
25	三	薯仔雞肉碎貝殼粉	甘荀淮山煮豬肉片	羅宋湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞
26	四	南瓜豬肉碎咸麥皮 (配自製麵包)	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥南瓜炒 蛋	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎 <不設加剪餐>
27	五	椰菜甘筍餃子米線 (配黑芝麻豆漿)	番茄薯仔洋蔥煮豬肉碎	冬瓜薏米瘦肉湯	健康素食:草菇玉子豆腐炆節瓜 <不設淨青菜>
30	一	教職員發展日			

