

20-21年度4月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
1-10/4		復活節假期			
12	一		秋葵豬肉碎蒸滑蛋	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	自製白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲
13	二	椰菜豬肉碎通粉	沙嗲薯仔洋蔥燴雞	猴頭菇粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥豬肉碎
14	三	鮮茄豬肉碎上海麵	節瓜香菇豬肉碎粉絲	蕃茄薯仔甘荀瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥南瓜炒蛋
15	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	蕃茄洋蔥燴雞柳	霸王花南北杏甘荀瘦肉湯	芋頭雞脾菇燴豬肉碎
16	五	時菜豬肉碎貝殼粉	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐豬肉)	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	
19	一		吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥蘑菇炒蛋	木瓜雪耳南北杏甘荀瘦肉湯	雜菇豬肉碎燴豆腐
20	二	粟米豬肉餃上海麵	蟲草花南瓜雲耳蒸雞	花生眉豆節瓜瘦肉湯	粟米蓉甘荀燴青衣柳
21	三	鮮茄豬肉碎通粉	台式豬肉燥配滷水(非油炸)豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	自製咖喱薯仔燴雞配黃薑飯
22	四	香菇豬肉碎麥皮	甘荀栗子燴雞肉	蓮藕鱈魚瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅
23	五	椰菜甘荀雞肉碎米線	菠蘿京都豬柳	老黃瓜赤小豆扁豆瘦肉湯	
26	一		鮮淮山蒸肉餅	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	蟲草花雲耳南瓜蒸雞
27	二	甘荀香菇豬肉碎粥	甘荀香菇芋頭燴雞	牛蒡甘荀合掌瓜瘦肉湯	菠蘿咕嚕肉
28	三	椰菜甘荀豬肉碎通粉	洋蔥叉燒炒蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
29	四	甘荀肉碎麥皮	紅腰豆蕃茄洋蔥南瓜燴青衣柳	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	秋葵豬肉碎粉絲蒸蛋
30	五	香菇豬肉碎天使麵	自製咖喱洋蔥肉碎豆腐	雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯	

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____