

20-21年度2月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
1	一	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥南瓜炒蛋		合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜豆腐豬肉碎
2	二	蕃薯豬肉碎燕麥粥	咖喱洋蔥薯仔炆雞肉	蓮藕黑豆瘦肉湯	蕃茄洋蔥南瓜紅腰豆燴青衣柳
3	三	南瓜豬肉碎上海麵	蕃茄洋蔥豬肉碎	粟米紅菜頭甘筍瘦肉湯	白汁蘑菇紅蘿蔔薯仔燴雞絲
4	四	牛奶蛋花甜麥皮	粟米冬菇魚肚蒸雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	蔥花豬肉碎粉絲蒸蛋
5	五	鮮茄豬肉碎通粉	香茅豬柳 + 蘿蔔糕	霸王花甘筍南北杏瘦肉湯	
8/2-19/2		農曆新年假期			
22	一	冬菇馬蹄蒸豬肉餅		粟米紅蘿蔔瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
23	二	時菜豬肉碎貝殼粉	荷葉杞子蟲草花雲耳南瓜蒸雞肉	合掌瓜牛蒡甘筍瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
24	三	鮮茄豬肉碎上海麵	粟米蓉甘筍燴青衣柳	節瓜眉豆花生淡菜瘦肉湯	沙嗲洋蔥薯仔炆雞肉(配黃薑飯)
25	四	牛奶蛋花甜麥皮	鹽焗雞下腿	雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯	老少平安(紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)
26	五	薯仔雞肉碎貝殼粉	蕃茄豬肉碎秋葵炒蛋	羅宋湯	

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一: 燕麥飯、逢周二、四: 紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周五: 藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____