

20-21年度3月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
1	一		粟米冬菇魚肚蒸雞	節瓜眉豆花生淡菜瘦肉湯	翠玉瓜豆腐豬肉碎
2	二	椰菜甘筍雞肉碎米線	洋葱叉燒炒蛋	蓮藕鱒魚瘦肉湯	甘筍薯仔炆雞肉
3	三	鮮茄豬肉碎天使麵	雜菇甘筍豬肉碎炆豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋葱蘑菇炒蛋
4	四	南瓜雞肉碎麥皮	洋葱蕃茄薯仔炆雞絲	羅宋湯	冬菇馬蹄蒸肉餅
5	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	甘筍翠玉瓜炒木耳絲豬肉絲	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	
8	一		雜菌白蘿蔔炆豬肉片	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	蟲草花雲耳南瓜蒸雞
9	二	甘筍香菇豬肉碎粥	甘筍香菇芋頭炆雞	牛蒡甘筍合掌瓜瘦肉湯	鮮淮山蒸肉餅
10	三	椰菜甘筍豬肉碎通粉	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
11	四	甘筍肉碎麥皮	紅腰豆蕃茄洋葱南瓜燴青衣柳	菜乾南北杏瘦肉湯	秋葵豬肉碎粉絲蒸蛋
12	五	香菇豬肉碎天使麵	自製咖喱洋葱肉碎豆腐	雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯	
15	一		豬肉碎蒸滑蛋	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	自製白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲
16	二	椰菜豬肉碎通粉	沙爹薯仔洋葱炆雞配黃薑飯	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋葱豬肉碎
17	三	鮮茄豬肉碎上海麵	節瓜香菇豬肉碎粉絲	蕃茄薯仔甘筍瘦肉湯	栗子甘筍炆雞
18	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	蟲草花雲耳南瓜蒸雞	霸王花南北杏甘筍瘦肉湯	芋頭雞脾菇炆豬肉碎
19	五	時菜豬肉碎貝殼粉	茄子蘑菇白豆干炆豬肉碎	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	
22	一		台式豬肉燥配鹵水(非油炸)豆腐	木瓜雪耳南北杏甘筍瘦肉水	粟米蓉甘筍燴青衣柳
23	二	粟米豬肉餃上海麵配米奶	蕃茄洋葱燴雞柳	花生眉豆節瓜瘦肉湯	雜菇豬肉碎炆豆腐
24	三	鮮茄豬肉碎通粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋葱蘑菇炒蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞
25	四	香菇豬肉碎麥皮	甘筍栗子炆雞肉	蓮藕鱒魚瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅
26	五	椰菜甘筍雞肉碎米線	芝士蕃茄洋葱豬柳燴意粉	紅菜頭粟米甘筍瘦肉湯	
29/3-30/3		<b>教職員發展日</b>			
31/3		<b>復活節假期</b>			

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果\*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

\*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 \_\_\_\_\_ 中更廚師: \_\_\_\_\_ 護士簽名: \_\_\_\_\_

言語治療簽名: \_\_\_\_\_ 膳食組老師代表簽名: \_\_\_\_\_