

20-21年度5月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
3	一		豬肉碎蒸滑蛋	海帶粟米甘荀瘦肉湯	自製白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲
4	二	椰菜豬肉碎通粉	蟲草花雲耳南瓜蒸雞	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋葱豬肉碎
5	三	鮮茄豬肉碎上海麵	節瓜香菇豬肉碎粉絲	蕃茄薯仔甘荀瘦肉湯	蛋花粟米蓉甘荀燴青衣柳
6	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	蕃茄洋葱薯仔燴雞柳	霸王花南北杏甘荀瘦肉湯	芋頭雞脾菇燴豬肉碎
7	五	時菜豬肉碎貝殼粉	老少平安(紅蘿蔔豆腐豬肉碎)	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	
10	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	雞脾菇芋頭燴雞肉
11	二	甘荀香菇豬肉碎粥	沙嗲薯仔洋葱燴雞配黃薑飯	牛蒡甘荀合掌瓜瘦肉湯	鮮淮山蒸豬肉餅
12	三	椰菜甘荀豬肉碎通粉	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
13	四	甘荀肉碎麥皮	紅腰豆蕃茄洋葱南瓜燴青衣柳	菜乾南北杏瘦肉湯	秋葵豬肉碎粉絲蒸蛋
14	五	香菇豬肉碎天使麵	自製咖喱洋葱肉碎豆腐	雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯	
17	一		雜菇甘荀豬肉碎燴豆腐	木瓜雪耳南北杏甘荀瘦肉湯	栗子甘荀燴雞
18	二	粟米豬肉餃上海麵 配米奶	甘荀香菇芋頭燴雞肉	花生眉豆節瓜瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅
19	三	鮮茄豬肉碎通粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋葱蘑菇炒蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞
20	四	香菇豬肉碎麥皮	甘荀栗子燴雞肉	黑豆蓮藕鱈魚瘦肉湯	雜菇豬肉碎燴豆腐
21	五	椰菜甘荀雞肉碎米線	波蘿咕嚕肉	紅菜頭粟米甘荀瘦肉湯	
24	一		洋葱叉燒炒蛋	節瓜眉豆花生淡菜瘦肉湯	荷葉蟲草花雲耳蒸雞
25	二	椰菜甘荀雞肉碎米線	粟米冬菇魚肚蒸雞肉	綠豆蓮藕鱈魚瘦肉湯	翠玉瓜豆腐燴豬肉碎
26	三	鮮茄豬肉碎天使麵	台式豬肉燥配鹵水(非油炸)豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋葱蘑菇炒蛋
27	四	南瓜雞肉碎麥皮	洋葱蕃茄薯仔燴雞絲	羅宋湯	冬菇馬蹄蒸豬肉餅
28	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	新菜式：蘋果蜜汁豬柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿