

20-21年度6月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚	
31	一		老少平安(紅蘿蔔豆腐豬肉碎)	紅豆薏米冬瓜瘦肉湯	鮮百合雲耳燴雞絲	
1	二	椰菜豬肉碎通粉	鹽焗雞下腿	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐	
2	三	鮮茄豬肉碎上海麵	節瓜香菇豬肉碎粉絲	蕃茄薯仔甘荀瘦肉湯	蛋花粟米蓉甘荀燴青衣柳	
3	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	洋蔥叉燒炒蛋	霸王花南北杏甘荀瘦肉湯	芋頭雞脾菇燴豬肉碎	
4	五	時菜豬肉碎貝殼粉	新菜色: 蟲草花黑蒜南瓜蒸雞	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯		
7	一		茄子豬肉碎煮豆腐	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉	
8	二	小米香菇豬肉碎粥	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲	牛蒡甘荀粟米瘦肉湯	鮮淮山蒸豬肉餅	
9	三	椰菜甘荀豬肉碎通粉	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	沙嗲薯仔洋蔥燴雞配黃薑飯	
10	四	南瓜肉碎麥皮	甘荀粟米蓉燴青衣柳	菜乾南北杏瘦肉湯	秋葵豬肉碎粉絲蒸蛋	
11	五	香菇豬肉碎天使麵	香茅豬扒 (配健康糴)	雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯		
14	一	端午節假期				
15	二		甘荀香菇芋頭燴雞肉	花生眉豆節瓜瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅	
16	三	鮮茄豬肉碎通粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥蘑菇炒蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞	
17	四	香菇豬肉碎麥皮	甘荀栗子燴雞肉	黑豆蓮藕鱈魚瘦肉湯	菠蘿蜜桃咕嚕肉	
18	五	椰菜雞肉碎米線	雜菇甘荀豬肉碎燴豆腐	紅菜頭粟米甘荀瘦肉湯		
21	一		洋蔥叉燒炒蛋	節瓜眉豆花生淡菜瘦肉湯	荷葉蟲草花雲耳蒸雞	
22	二	粟米豬肉餃上海麵配米奶	粟米冬菇魚肚蒸雞肉	綠豆蓮藕鱈魚瘦肉湯	翠玉瓜豆腐燴豬肉碎	
23	三	鮮茄豬肉碎天使麵	台式豬肉燥配滷水(非油炸)豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥甘荀炒蛋	
24	四	南瓜雞肉碎麥皮	洋蔥蕃茄薯仔燴雞絲	羅宋湯	冬菇馬蹄蒸豬肉餅	
25	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	節瓜香菇豬肉碎煮粉絲	老黃瓜赤小豆瘦肉湯		
28	一		鮮淮山蒸豬肉餅	海帶粟米甘荀瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	
29	二	椰菜豬肉碎通粉	荷葉蟲草花雲耳南瓜蒸雞	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	
30	三	鮮茄豬肉碎上海麵	翠玉瓜雜菌豬肉碎燴玉子豆腐	蕃茄薯仔甘荀瘦肉湯	鮮淮山甘荀燴雞	

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一: 燕麥飯、逢周二、四: 紅米飯，逢周三：粟米飯，五: 藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____

