

20-21年度7月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
1	四	時菜豬肉碎貝殼粉	鮮茄洋蔥燴雞絲		芋頭雞髀菇燴豬肉碎
2	五	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	老少平安(紅蘿蔔豆腐豬肉碎)	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	
5	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	雜菇紅蘿蔔豆腐燴雞肉
6	二	蕃薯香菇豬肉碎粥	沙爹薯仔洋蔥燴雞配黃薑飯	牛蒡紅蘿蔔粟米瘦肉湯	鮮淮山蒸豬肉餅
7	三	椰菜紅蘿蔔豬肉碎通粉	粟米蓉紅蘿蔔蛋花燴青衣柳	苦瓜酸菜黃豆瘦肉湯	翠肉瓜鮮百合雲耳炒雞絲
8	四	南瓜豬肉碎麥皮	鹽焗雞下髀	菜乾南北杏瘦肉湯	秋葵豬肉碎蒸蛋
9	五	香菇豬肉碎天使麵	鮮茄洋蔥豬肉碎炒蛋	雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯	
12	一		雜菇紅蘿蔔豬肉碎燴豆腐	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	豉汁青椒炒雞柳
13	二	椰菜花紅蘿蔔雞肉碎米線	勝瓜鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲	花生眉豆節瓜瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅
14	三	鮮茄豬肉碎通粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥蘑菇炒蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	蟲草花冬菇雲耳南瓜蒸雞
15	四	香菇豬肉碎麥皮	鮮茄洋蔥薯仔燴雞絲	紅豆薏米冬瓜瘦肉湯	雜菇豬肉碎燴豆腐
16	五	粟米豬肉餃上海麵配米奶	菠蘿咕嚕肉	紅菜頭粟米紅蘿蔔瘦肉湯	
19	一		鮮淮山蒸豬肉餅	節瓜眉豆花生淡菜瘦肉湯	洋蔥蕃茄紅腰豆燴青衣柳
20	二	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	西檸雞	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果\*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

\*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿