

21-22年度12月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	三	蕃茄豬肉碎天使麵	咖喱洋葱猪肉碎豆腐	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
2	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)南瓜炒蛋	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆猪肉碎
3	五	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	粟米冬菇魚肚蒸雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	香菇雜菜燴玉子豆腐
6	一		蔥花碎猪肉蒸蛋	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
7	二	紅蘿蔔香菇猪肉碎粥	蕃茄南瓜紅腰豆洋葱燴雞柳	節瓜花生眉豆瘦肉湯	芋頭雞脾菇炆猪肉碎
8	三	時菜猪肉碎貝殼粉	鮮腐竹雞脾菇紅蘿蔔炒猪肉碎	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
9	四	南瓜猪肉碎麥皮	沙嗲薯仔洋葱炆雞肉 (配黃薑飯)	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	香菇四季豆炒猪肉片
10	五	香菇猪肉碎意粉	聖誕聯歡會	羅宋湯	
13	一		滑豆腐粟米蒸猪肉餅	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲
14	二	薯仔猪肉碎貝殼粉	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉	猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯	茄子猪肉碎煮豆腐
15	三	香菇猪肉碎意粉	蕃茄洋葱猪肉碎炒蛋	蘋果雪梨無花果瘦肉湯	菠蘿咕嚕雞球
16	四	紅蘿蔔猪肉碎麥皮	栗子紅蘿蔔炆雞肉	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋葱蘑菇炒蛋
17	五	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	香茅豬柳	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	
20	一	<h2 style="color: red;">聖誕節假期</h2>			
21	二				
22	三				
23	四				
24	五				
27	一				
28	二				
29	三				
30	四				
31	五				

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____