

22-23年度12月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	洋蔥翠肉瓜雲耳炒肉片	冬瓜紅豆去濕料瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
2	五	蕃茄豬肉碎米粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	節瓜草菇炆豆腐
5	一		咖喱洋蔥豬肉碎豆腐	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
6	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	薯仔洋蔥燴豬肉碎
7	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	台式豬肉燥配鹵水豆腐	蓮藕鱒魚黑豆瘦肉湯	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆 燴魚柳
8	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	鮮百合雲耳青瓜炒雞絲	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	芋頭香菇炆雞肉
9	五	粟米豬肉餃米粉 (配燕麥奶)	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	
12	一		馬蹄冬菇蒸肉餅	節瓜花生眉豆瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
13	二	蕃茄豬肉碎天使麵	柱侯醬白蘿蔔炆雞肉	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	蟹柳豆腐蒸滑蛋配中華文化特色食品
14	三	椰菜豬肉碎通粉	茄子豬肉碎煮豆腐	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	沙嗲薯仔洋蔥炆雞肉 (配黃薑飯)
15	四	紫薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	菠蘿咕嚕肉
16	五	時菜豬肉碎米粉	柚子蜜雞扒	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔炒雞脾菇
19	一	聖誕假期			
20	二	聖誕假期			
21	三	聖誕假期			
22	四	聖誕假期			
23	五	聖誕假期			
26	一	聖誕假期			
27	二	聖誕假期			
28	三	聖誕假期			
29	四	聖誕假期			
30	五	聖誕假期			

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果\*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。

\*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 \_\_\_\_\_ 中更廚師: \_\_\_\_\_ 護士簽名: \_\_\_\_\_

言語治療簽名: \_\_\_\_\_ 膳食組老師代表簽名: \_\_\_\_\_