

22-23年度1月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
2	一	新曆新年翌日假期			
3	二		鮮腐竹雞脾菇紅蘿蔔炒豬肉碎	節瓜花生眉豆瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
4	三	時菜紅蘿蔔豬肉碎米粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	蟹柳豆腐蒸滑蛋
5	四	蕃薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	沙嗲薯仔洋蔥燴雞肉 (配黃薑飯)	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片
6	五	香菇豬肉碎天使麵	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	
9	一		咖喱洋蔥豬肉碎豆腐	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋
10	二	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	台式豬肉燥配滷水豆腐
11	三	薯仔豬肉碎貝殼粉	豬肉碎蒸滑蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	杞子冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
12	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	洋蔥薯仔蕃茄燴魚柳	蓮藕鱈魚黑豆瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆 (配中華美食)
13	五	粟米豬肉餃米粉 (配燕麥奶)	白蘿蔔雜菌燴豬肉片	羅宋湯	南乳溫公煮齋 (粉絲、雲耳、什菇、鮮支竹)
16	一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	青紅蘿蔔南北杏羅漢瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉
17	二	椰菜豬肉碎通粉	新年特別餐 (配賀年食品)	合掌瓜雪耳玉竹瘦肉湯	蕃茄洋蔥南瓜紅腰豆燴魚柳
18	三	蕃茄豬肉碎上海麵	翠玉瓜雜菌豬肉碎燴豆腐	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	鮮百合雲耳炒雞絲
19	四	紫薯牛奶甜麥皮	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	茄子蘑菇燴豬肉碎
20	五	時菜紅蘿蔔豬肉碎米粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋	猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯	
23	一	農曆新年假期			
24	二				
25	三				
26	四				
27	五				
30	一				
31	二				

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____