

22-23年度 2月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	三	<b>農曆新年假期</b>			
2	四				
3	五				
6	一		紅蘿蔔蓮藕蒸肉餅	節瓜花生眉豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥南瓜炒蛋
7	二	椰菜豬肉碎通粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	羅宋湯	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎
8	三	蕃茄豬肉碎上海麵	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	杞子冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
9	四	蕃薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥茄汁豆腐燴魚柳	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
10	五	時菜豬肉碎紅蘿蔔米粉	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	香菇雜菜燴玉子豆腐
13	一		節瓜香菇豬肉碎粉絲	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲
14	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	芋頭香菇炆雞肉	蓮藕鯿魚黑豆瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片
15	三	椰菜紅蘿蔔雞肉米粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	菠蘿甜酸雞球
16	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥茄汁豆腐燴肉片	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	南瓜紅腰豆洋蔥燴魚柳
17	五	蕃茄豬肉碎天使麵	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	
20	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎) 配中華文化美食	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉
21	二	椰菜豬肉碎通粉	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
22	三	蕃茄豬肉碎天使麵	洋蔥叉燒炒蛋	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	沙嗲薯仔洋蔥炆雞肉 (配黃薑飯)
23	四	紫薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎
24	五	粟米豬肉餃米粉 (配燕麥奶)	白蘿蔔雜菌炆豬肉片	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔炒雞脾菇
27	一		芋頭雞脾菇炆豬肉碎	節瓜花生眉豆瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
28	二	香菇豬肉碎意粉	栗子紅蘿蔔炆雞肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	沙葛炒豬肉片

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果\*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。

\*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 \_\_\_\_\_ 中更廚師: \_\_\_\_\_ 護士簽名: \_\_\_\_\_

言語治療簽名: \_\_\_\_\_ 膳食組老師代表簽名: \_\_\_\_\_