

22-23年度 4月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
3	一	復活節假期			
4	二				
5	三				
6	四				
7	五				
10	一				
11	二				
12	三				
13	四				
14	五				
17	一		茄子豬肉碎煮豆腐	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	洋葱青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
18	二	蕃茄豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
19	三	椰菜紅蘿蔔豬肉碎米線	蟹柳豬肉碎蒸滑蛋	羅漢果菜乾南北杏瘦湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
20	四	蕃薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄南瓜紅腰豆洋葱燴魚柳	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎
21	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	豉汁青椒洋葱炒雞肉	羅宋湯	
24	一		紅蘿蔔芋頭粒蒸豬肉餅	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	沙爹薯仔洋葱炆雞肉 (配黃薑飯)
25	二	椰菜豬肉碎通粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	節瓜花生眉豆瘦肉湯	粟米蓮藕蒸豬肉餅
26	三	粟米豬肉碎豬肉餃上海麵 (配燕麥奶)	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	猴頭菇牛蒡紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳
27	四	南瓜牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	栗子紅蘿蔔炆雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	菠蘿蜜桃甜酸肉
28	五	蕃茄豬肉碎天使麵	蕃茄洋葱豬肉碎煮豆腐	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔炒雞腩菇

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____