

22-23年度 5月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	一	勞動節			
2	二		粟米蓮藕蒸豬肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	杞子冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
3	三	蕃茄豬肉碎上海麵	青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	冬菇馬蹄蒸豬肉餅
4	四	蕃薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
5	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	洋葱叉燒炒蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	
8	一		秋葵豬肉碎蒸滑蛋 配中華文化食品	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉
9	二	紅蘿蔔香菇豬肉碎粥	沙嗲薯仔洋葱燴雞肉 (配黃薑飯)	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	蕃茄薯仔洋葱燴豬肉碎
10	三	椰菜豬肉碎通粉	白蘿蔔雜菌燴豬肉片	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
11	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	蓮藕鱈魚黑豆瘦肉湯	茄子蘑菇燴豬肉碎
12	五	蕃茄豬肉碎天使麵	茄子豬肉碎煮豆腐	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	南乳溫公煮齋 (粉絲、雲耳、什菇、鮮支竹)
15	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	芋頭香菇燴雞肉
16	二	時菜豬肉碎貝殼粉	豉汁青椒洋葱炒雞肉	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	白蘿蔔雜菌燴豬肉片
17	三	香菇豬肉碎意粉	翠玉瓜雜菌豬肉碎燴玉子豆腐	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	菠蘿甜酸雞球
18	四	紫薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄南瓜紅腰豆洋葱燴魚柳	節瓜花生眉豆瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴豬肉燴
19	五	粟米豬肉餃上海麵 (配燕麥奶)	香菇四季豆炒肉片	羅宋湯	
22	一		咖喱洋葱豬肉碎豆腐 配中華文化食品	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋
23	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	南瓜蟲草花黑蒸雞肉	海帶粟米紅蘿蔔瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
24	三	蕃茄豬肉碎天使麵	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋葱南瓜炒蛋	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	翠肉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
25	四	南瓜牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	沙葛炒豬肉片	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	
26	五	佛誕			
29	一		紅蘿蔔鮮淮山蒸肉餅	雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲
30	二	蕃茄豬肉碎通粉	芋頭香菇燴雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	粟米蓮藕蒸豬肉餅
31	三	時菜紅蘿蔔米粉	洋葱蕃茄豬肉碎炒蛋	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	豉汁青椒炒雞肉

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。
*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉
自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____