23-24年度11月份學生餐單(包括星期五晚)

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
1 三	免
□ (配炒蛋) □ 時荣豬內碎天使麵 整柳豆腐蒸清蛋 南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯 南乳溫公煮 耳、什麸 原乳溫公煮 耳、什麸 原乳溫公煮 耳、什麸 原水蓮精為碎貝殼粉 葡茄羊蔥紅腰豆燴雞絲 木瓜等耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯 橙菜四季 一個	崔匐 炆難肉
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	菌炆豬肉片
□ 10 日本	齋(粉絲、雲 、鮮支竹)
7 二	花黑蒜蒸雞肉
8 三 洋葱蘑 9 四 牛奶番薯甜麥皮 (配炒蛋) 南瓜雲耳紅棗蒸雞肉 羅宋湯 三色椒羊 10 五 椰菜雞肉米線 秋葵豬肉碎蒸滑蛋 老黄瓜赤小豆瘦肉湯 白汁醬麥 13 一 老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎) 青紅蘿蔔南北杏罐漢果瘦肉湯 白汁醬麥 14 二 椰菜雞肉碎米線 葡茄洋蔥豬肉碎炒蛋 白掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯 冬菇雲耳雨 15 三 椰菜雞肉碎米線 香茄洋蔥豬肉碎炒蛋 香草瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯 冬菇雲耳雨 16 四 牛奶紫薯甜麥皮 (配炒蛋) 小哆薯仔洋雞奴雞肉 粉蔥赤小豆扁豆瘦肉湯 洋蔥雲耳豆 17 五 香菇豬肉碎上海麵 沙哆薯仔洋雞奴雞肉 粉蔥赤小豆扁豆瘦肉湯 洋蔥雲耳豆 20 一 香菇雞肉碎意粉 木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯 白蘿蔔雜店 21 二 香菇雞肉碎磨粉 秋葵豬肉碎蒸滑蛋 蔥雞白魚用豆瘦肉湯 空玉瓜雲 22 三 牛奶番薯甜麥皮 杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉 老黃瓜赤小豆瘦肉湯 馬蹄冬夏	豆炒肉鬆
9 四 (配炒蛋) (配炒蛋) 秋葵豬肉碎蒸滑蛋 老貴瓜赤小豆瘦肉湯 白汁蘑菇 13 一 老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎) 青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯 白汁蘑菇 14 二 葡瓜冬菇黑蒜蒸雞肉 紅菜頭栗米雜菜瘦肉湯 節瓜香菇豬 15 三 椰菜雞肉碎米線 蓄茄洋蔥豬肉碎炒蛋 合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯 冬菇雲耳扇 16 四 牛奶紫薯甜麥皮 (配炒蛋) 粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳 雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯 薔茄洋蔥茄汁 17 五 香菇豬肉碎上海麵 沙哆薯仔洋蔥炆雞肉 粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯 洋蔥雲耳豆 20 一 冬菇馬蹄蒸豬肉餅 蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯 白蘿蔔雜園 20 一 香菇雞肉碎意粉 茶茄洋蔥紅腰豆燴雞絲 木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯 白蘿蔔雜園 21 二 香菇雞肉碎葱粉 秋葵豬肉碎蒸湯蛋 蓮藕鱒魚黑豆瘦肉湯 翠玉瓜雲 22 三 牛奶蓄薯甜麥皮 杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉 老黃瓜赤小豆瘦肉湯 馬蹄冬菇	頂礦泉水浸) 菇炒蛋
10 五	蔥炒肉片
13	
14 二 15 三 16 四 4 中奶紫薯甜麥皮 (配炒蛋) 16 四 4 中奶紫薯甜麥皮 (配炒蛋) 17 五 5 香菇豬肉碎上海麵 (配黃薑飯) 17 五 6 東北蓉紅蘿蔔燴魚柳 雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯 洋蔥雲耳豆 (配黃薑飯) 17 五 18 東北等日東京 17 五 20 東北等四月 20 東京 21 二 21 二 22 三 4 中央 22 三 4 中央 22 三 4 中央 23 中央 24 中央 25 中央 26 中央 27 中央 28 中央 29 中央 20 中央 20 中央 21 中央 22 中央 23 中央 24 中央	店 燴雞絲
15 三	诸肉碎粉絲
16 四 (配炒蛋) (配炒蛋) 粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯 洋蔥雲耳豆 17 五 香菇豬肉碎上海麵 冷菇馬蹄蒸豬肉餅 粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯 南瓜紅棗雲 20 — 香菇雞肉碎意粉 養菇馬蹄蒸豬肉餅 木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯 白蘿蔔雜店 21 二 椰菜豬肉碎通粉 秋葵豬肉碎蒸滑蛋 蓮藕鱆魚黑豆瘦肉湯 翠玉瓜雲 22 三 牛奶蕃薯甜麥皮 杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉 老黃瓜赤小豆瘦肉湯 馬蹄冬菇	南瓜蒸雞肉
20	豆豆腐燴肉片
20 — 21 二 21 二 4 新茄洋蔥紅腰豆燴雞絲 木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯 白蘿蔔雜菌 22 三 4 柳菜豬肉碎通粉 水葵豬肉碎蒸滑蛋 蓮藕鱆魚黑豆瘦肉湯 22 三 牛奶蕃薯甜麥皮 杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉 老黃瓜赤小豆瘦肉湯 馬蹄冬菇	乾炒鮮百合
21 二 22 三 椰菜豬肉碎通粉 秋葵豬肉碎蒸滑蛋 华奶蕃薯甜麥皮 杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉 老黃瓜赤小豆瘦肉湯 馬蹄冬菇	雲耳蒸雞肉
22 三 牛奶蕃薯甜麥皮 杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉 老黃瓜赤小豆瘦肉湯 馬蹄冬菇	 直炆豬肉片
	耳炒雞絲
	话蒸肉餅
24 五 時菜雞肉上海麵 鮮腐竹雞牌菇 蓄茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯 炒豬肉碎 少豬肉碎	
27 — 蓮藕粟米蒸肉餅 蘋果雪耳南北杏瘦肉湯 翠玉瓜雲耳紅	工蘿蔔炒雞絲
著仔雞肉貝殼粉 杞子南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉 節瓜花生眉豆瘦肉湯 薯仔洋蔥 28 二	煙豬肉碎
29	羊蔥炒雞肉
30 四 紫薯牛奶甜麥皮 <u>蓄茄洋蔥豆腐茄汁豆燴魚柳</u> 合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯 台式豬肉燥 (配炒蛋)	配鹵水豆腐