

23-24年度11月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	三	椰菜雞肉碎米線	節瓜香菇豬肉碎粉絲	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉
2	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥燴魚柳	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
3	五	時菜豬肉碎天使麵	蟹柳豆腐蒸滑蛋	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	南乳溫公煮齋(粉絲、雲耳、什菇、鮮支竹)
6	一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
7	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
8	三	蕃茄雞肉上海麵	雜菇豬肉碎炆豆腐	節瓜花生眉豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋
9	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	南瓜雲耳紅棗蒸雞肉	羅宋湯	三色椒洋蔥炒肉片
10	五	椰菜雞肉米線	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	
13	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	白汁蘑菇燴雞絲
14	二	蕃茄豬肉碎通粉	南瓜冬菇黑蒜蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
15	三	椰菜雞肉碎米線	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
16	四	牛奶紫薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥茄汁豆腐燴肉片
17	五	香菇豬肉碎上海麵	沙嗲薯仔洋蔥炆雞肉 (配黃薑飯)	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	洋蔥雲耳豆乾炒鮮百合
20	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	南瓜紅棗雲耳蒸雞肉
21	二	香菇雞肉碎意粉	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
22	三	椰菜豬肉碎通粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	蓮藕鱈魚黑豆瘦肉湯	翠玉瓜雲耳炒雞絲
23	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	杞子南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	馬蹄冬菇蒸肉餅
24	五	時菜雞肉上海麵	鮮腐竹雞脾菇 炒豬肉碎	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	
27	一		蓮藕粟米蒸肉餅	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
28	二	薯仔雞肉貝殼粉	杞子南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	節瓜花生眉豆瘦肉湯	薯仔洋蔥燴豬肉碎
29	三	蕃茄豬肉碎天使麵	節瓜粉絲冬菇煮豬肉碎	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
30	四	紫薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆燴魚柳	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	台式豬肉燥配鹵水豆腐