

23-24年度12月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	五	時菜紅蘿蔔豬肉碎米線	粉絲蔥花豬肉碎蒸滑蛋	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	
4	一		紅蘿蔔芋頭粒蒸豬肉餅	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	沙嗲薯仔洋蔥炆雞肉 (配黃薑飯)
5	二	蕃茄豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	節瓜花生眉豆瘦肉湯	菠蘿蜜桃甜酸肉
6	三	時菜紅蘿蔔雞肉貝殼粉	節瓜香菇豬肉碎粉絲	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲
7	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆燴魚柳	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
8	五	椰菜紅蘿蔔雞肉通粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔炒雞脾菇
11	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	栗子冬菇炆雞
12	二	椰菜豬肉碎通粉	杞子雲耳南瓜蒸雞肉	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋
13	三	時菜紅蘿蔔雞肉貝殼粉	節瓜香菇豬肉碎粉絲	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴雞絲
14	四	紫薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蛋花粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蓮藕鯉魚綠豆瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎
15	五	蕃茄豬肉碎天使麵	沙嗲薯仔洋蔥炆雞肉	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	
18	一	聖誕假期			
19	二				
20	三				
21	四				
22	五				
25	一				
26	二				
27	三				
28	四				
29	五				

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果\*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。

\*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 \_\_\_\_\_ 中更廚師: \_\_\_\_\_ 護士簽名: \_\_\_\_\_

言語治療簽名: \_\_\_\_\_ 膳食組老師代表簽名: \_\_\_\_\_