

23-24年度1月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	一	新曆新年假期			
2	二		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
3	三	蕃茄豬肉碎上海麵	咖哩薯仔炆雞肉配黃薑飯	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	三色椒洋蔥炒肉片
4	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐	雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉
5	五	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋	猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯	香菇雜菜燴玉子豆腐
8	一		紅蘿蔔鮮淮山蒸肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	甜酸菠蘿雞球
9	二	蕃茄豬肉碎天使麵	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	芋頭雞脾菇炆豬肉碎
10	三	薯仔雞肉貝殼粉	咖哩洋蔥豬肉碎豆腐	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
11	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蓮藕鱒魚黑豆瘦肉湯	蓮藕冬菇燴豬肉片
12	五	椰菜雞肉通粉	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	
15	一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥茄汁豆燴雞肉
16	二	蕃茄豬肉碎通粉	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	節瓜花生眉豆瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片
17	三	香菇雞肉碎意粉	雜菇豬肉碎炆豆腐	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲
18	四	牛奶紫薯甜麥皮 (配炒蛋)	栗子香菇炆雞肉	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥南瓜炒蛋
19	五	時菜雞肉碎意粉	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	菜乾羅漢果南北杏瘦肉湯	洋蔥雲耳紅蘿蔔豆乾炒鮮百合
22	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉
23	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	杞子冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
24	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	粟米蓉白豆乾蘑菇燴豬肉片	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
25	四	南瓜雞肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	芋頭雞脾菇炆豬肉碎
26	五	椰菜豬肉碎通粉	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋	羅宋湯	
29	一		紅蘿蔔芋頭粒蒸豬肉餅	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
30	二	蕃茄豬肉碎上海麵	栗子紅蘿蔔炆雞肉	節瓜花生眉豆瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
31	三	香菇豬肉碎意粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	芋頭香菇炆雞肉