

24-25年度 6月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
2	一		蓮藕蒸豬肉餅	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
3	二	蕃茄豬肉碎上海麵	蔥花魚柳蒸滑蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	沙葛炒豬肉片
4	三	時菜雞肉通粉	蕃茄洋葱茄汁豆燴肉片	青紅蘿蔔南北杏羅漢果 瘦肉湯	勝瓜木耳洋葱紅蘿蔔炒雞絲
5	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎
6	五	香菇豬肉碎意粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	蜜桃甜酸雞球
9	一		秋葵豬肉碎蒸滑蛋	猴頭菇牛蒡粟米無花果 瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉
10	二	時菜豬肉碎貝殼粉	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
11	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	咖喱洋葱薯仔豬肉	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋葱南瓜炒蛋
12	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋葱茄汁豆燴魚柳	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	香菇四季豆炒肉片
13	五	椰菜豬肉碎通粉	荷蘭豆雲耳炒豬肉片	合掌瓜雪耳南北杏玉竹 瘦肉湯	
16	一		杞子粟米蒸肉餅	節瓜花生眉豆瘦肉湯	豉汁青椒洋葱炒雞肉
17	二	時菜豬肉碎通粉	白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
18	三	蕃茄雞肉碎天使麵	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	勝瓜木耳洋葱紅蘿蔔炒雞絲
19	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄大豆芽瘦肉湯	香菇炆雞肉
20	五	時菜豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	甜酸肉
23	一		豬肉碎蒸滑蛋	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔 瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
24	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	羅宋湯	蕃茄薯仔洋葱燴豬肉碎
25	三	雞絲天使麵	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
26	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋葱茄汁豆燴魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	洋葱叉燒炒蛋
27	五	蕃茄豬肉碎通粉	栗子紅蘿蔔炆雞肉	猴頭菇粟米紅蘿蔔瘦肉湯	
30	一		馬蹄蒸豬肉餅	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	翠玉瓜雜菌雞肉絲 炆玉子豆腐

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____