

24-25年度 7月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	二	蕃茄豬肉碎通粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
2	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	蕃茄粟米大豆芽瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
3	四	南瓜雞肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥茄汁豆燴肉片	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
4	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	銀魚乾蒸滑蛋	猴頭菇牛蒡粟米無花果 瘦肉湯	
7	一		蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果 瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
8	二	香菇豬肉碎意粉	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲	合掌瓜雪耳南北杏玉竹 瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
9	三	粟米雞肉上海麵	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎	蓮藕鱒魚黑豆瘦肉湯	勝瓜木耳洋蔥紅蘿蔔炒雞絲
10	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	羅宋湯	洋蔥叉燒炒蛋
11	五	椰菜雞肉碎通粉	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉	節瓜花生眉豆瘦肉湯	菠蘿咕嚕雞球
14	一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞肉
15	二	蕃茄豬肉碎上海麵	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥南瓜炒蛋
16	三	薯仔雞肉碎貝殼粉	銀魚乾蒸滑蛋	霸王花南北杏紅蘿蔔 瘦肉湯	蓮藕冬菇燴豬肉片
17	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
18	五	椰菜雞肉碎通粉	咖哩洋蔥豬肉碎薯仔	蕃茄粟米大豆芽瘦肉湯	
21	一		秋葵豬肉碎蒸滑蛋	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲
22	二	蕃茄豬肉碎上海麵	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔 瘦肉湯	
23	三	暑假			
24	四				
25	五				
28	一				
29	二				
30	三				
31	四				