

25-26年度10月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚	
1	週三	薯仔雞肉貝殼粉	蔥花銀魚仔蒸滑蛋(有蝦)	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎	
2	週四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	冬菇馬蹄蒸肉餅	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	
3	週五	時菜紅蘿蔔豬肉碎上海麵	鹽焗雞脾 (節慶食物)	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯		
6	週一	教職員發展日				
7	週二	中秋節翌日				
8	週三		秋葵銀魚仔蒸蛋(有蝦)	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	香菇四季豆炒肉片	
9	週四	紫薯牛奶麥皮 (配炒蛋)	冬菇豬肉碎粉絲煮節瓜	羅宋湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	
10	週五	薯仔豬肉碎上海麵	翠玉瓜雲耳炒雞柳	桂圓紅棗杞子茶	粟米蓉白豆乾蘑菇燴豬肉片	
13	週一		蕃茄洋葱茄汁豆燴肉片	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞肉	
14	週二	蕃茄豬肉碎上海麵	冬菇雲耳杞子蒸雞	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	洋葱叉燒炒蛋	
15	週三	薯仔雞肉通粉	鮮淮山紅蘿蔔蒸肉餅	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳	
16	週四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	紅棗黑蒜蒸雞	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片	
17	週五	時菜紅蘿蔔雞肉上海麵	蕃茄洋葱肉碎炒蛋	節瓜花生眉豆瘦肉湯		
20	週一		粟米蓉豆腐燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	咖哩洋葱豬肉碎豆腐	
21	週二	蕃茄豬肉碎天使麵	翠玉瓜雲耳炒雞絲	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蟹柳蔥花蒸滑蛋	
22	週三	薯仔豬肉碎貝殼粉	蔥花銀魚仔蒸滑蛋(有蝦)	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	荷蘭豆雲耳炒豬肉片	
23	週四	蕃薯牛奶麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔炆雞	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	
24	週五	椰菜紅蘿蔔雞肉上海麵	蕃茄洋葱薯仔燴肉碎	節瓜花生眉豆瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	
27	週一		紅腰豆南瓜燴雞柳	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜雜菌豬肉碎 炆玉子豆腐	
28	週二	香菇紅蘿蔔雞肉通粉	粟米蓉紅蘿蔔燴肉片	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	秋葵銀魚仔蒸蛋(有蝦)	
29	週三	時菜豬肉碎上海麵	蕃茄洋葱豆腐燴魚柳	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	
30	週四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	南瓜黑蒜蒸雞	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆	
31	週五	鮮茄雞肉洋葱意粉	蔥花肉碎蒸滑蛋	蘋果雪梨雪耳水		