

25-26年度11月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
3	週一		冬菇馬蹄蒸肉餅	節瓜花生眉豆瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
4	週二	薯仔豬肉碎貝殼粉	西芹雲耳紅蘿蔔炒雞柳	霸王花南北杏紅蘿蔔 瘦肉湯	香菇四季豆炒肉片
5	週三	時菜紅蘿蔔雞肉上海麵	蔥花碎肉蒸滑蛋	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞肉
6	週四	南瓜碎肉麥片 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豆腐燴魚柳	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	蘑菇茄子煮豬肉碎
7	週五	蕃茄碎肉通粉	蟲草花黑蒜南瓜蒸雞	冬瓜紅豆薏米水	鮮淮山紅蘿蔔蒸肉餅
10	週一		甜酸雞塊	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎
11	週二	時菜雞肉貝殼粉	冬菇碎肉粉絲煮節瓜	蘋果雪梨雪耳無花果 瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
12	週三	薯仔豬肉碎上海麵	秋葵銀魚仔蒸蛋	合掌瓜雪耳南北杏玉竹 瘦肉湯	老少平常 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)
13	週四	紫薯牛奶麥片 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥茄汁豆燴肉片	蓮藕鯉魚黑豆瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
14	週五	蕃茄肉碎天使麵	冬菇雲耳杞子蒸雞	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	
17	週一		鮮淮山紅蘿蔔蒸肉餅	青紅蘿蔔南北杏羅漢果 瘦肉湯	芋頭香菇炆雞肉
18	週二	時菜肉碎上海麵	紅棗黑蒜蒸雞	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	鮮淮山蒸肉餅
19	週三	薯仔雞肉通粉	蕃茄洋蔥肉碎炒蛋	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	茄子豬肉碎煮豆腐
20	週四	香菇豬肉碎麥片 (配炒蛋)	粟米蓉豆腐燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
21	週五	蕃茄豬肉碎天使麵	翠玉瓜雲耳炒雞絲	雪梨菊花茶	荷蘭豆雲耳炒豬肉片
24	週一		蔥花銀魚仔蒸蛋	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔 瘦肉湯	冬菇雲耳杞子蒸雞
25	週二	薯仔豬肉碎貝殼粉	鮮淮山紅蘿蔔炆雞	羅宋湯	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋
26	週三	椰菜紅蘿蔔雞肉上海麵	蕃茄洋蔥薯仔燴肉碎	節瓜花生眉豆瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
27	週四	蕃薯牛奶麥片 (配炒蛋)	紅腰豆南瓜燴雞柳	青紅蘿蔔南北杏羅漢果 瘦肉湯	鮮腐竹雞脾菇紅蘿蔔炒 豬肉碎
28	週五	香菇紅蘿蔔雞肉通粉	粟米蓉紅蘿蔔燴肉片	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	