

25-26年度1月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
5	週一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲
6	週二	薯仔豬肉碎貝殼粉	芋頭香菇炆雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
7	週三	時菜雞肉上海麵	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
8	週四	蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
9	週五	椰菜紅蘿蔔雞肉通粉	茄子豬肉碎煮豆腐	桂花雪梨茶	秋葵銀魚仔蒸蛋(含蝦)
12	週一		鮮淮山蒸肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒸雞肉
13	週二	蕃茄肉碎天使麵	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	猴頭菇粟米紅蘿蔔瘦肉湯	老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)
14	週三	薯仔雞肉通粉	蕃茄洋葱茄汁豆燴魚柳	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	芋頭香菇炆雞肉
15	週四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	蓮藕鯉魚黑豆瘦肉湯	蕃茄薯仔洋葱燴豬肉碎
16	週五	時菜雞肉貝殼粉	瑤柱肉碎蒸蛋	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	
19	週一		節瓜香菇豬肉碎粉絲	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
20	週二	蕃茄豬肉碎意粉	栗子紅蘿蔔炆雞肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	冬菇馬蹄蒸豬肉餅
21	週三	椰菜紅蘿蔔雞肉上海麵	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	節瓜花生眉豆瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉
22	週四	紫薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片
23	週五	時菜雞肉通粉	白蘿蔔雜菌炆豬肉片	杞子元肉紅棗茶	蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋
26	週一		滑豆腐蒸肉餅	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	豉汁青椒洋葱炒雞肉
27	週二	椰菜雞肉上海麵	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	蕃茄洋葱紅腰豆燴魚柳
28	週三	蕃茄豬肉碎通粉	秋葵銀魚仔蒸蛋(含蝦)	羅宋湯	芋頭粒蒸豬肉餅
29	週四	蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
30	週五	時菜豬肉碎貝殼粉	芋頭香菇炆雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	