

25-26年度 3月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
2	週一		蔥花肉碎蒸蛋	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
3	週二	薯仔豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
4	週三	椰菜雞肉通粉	咖喱洋葱豬肉碎豆腐	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	秋葵銀魚仔蒸蛋 (含蝦)
5	週四	蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄南瓜紅腰豆洋葱燴魚柳	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	冬菇雲耳蒸雞
6	週五	時菜紅蘿蔔雞肉貝殼粉	/	/	
9	週一		翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒肉片	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	芋頭香菇燻雞肉
10	週二	時菜豬肉碎通粉	蟲草花雲耳南瓜蒸雞肉	羅宋湯	鮮淮山紅蘿蔔燻豬肉碎
11	週三	時菜雞肉上海麵	冬菇馬蹄蒸肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	洋葱蕃茄紅蘿蔔燴魚柳
12	週四	冬菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔豆腐燴魚柳	蓮藕鱒魚綠豆瘦肉湯	欖菜肉碎炒四季豆
13	週五	椰菜豬肉碎貝殼粉	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	節瓜花生眉豆瘦肉湯	南瓜栗子燻雞
16	週一		鮮淮山蒸肉餅	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
17	週二	薯仔豬肉碎通粉	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
18	週三	椰菜紅蘿蔔雞肉上海麵	秋葵銀魚仔蒸蛋 (含蝦)	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燻雞肉
19	週四	蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米紅蘿蔔燴肉片	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳
20	週五	南瓜豬肉碎貝殼粉	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	金羅漢果水	
23	週一		芋頭粒蒸豬肉餅	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	豉汁洋葱青椒炒雞肉
24	週二	椰菜豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	秋葵蕃茄肉碎炒蛋
25	週三	薯仔雞肉貝殼粉	洋葱叉燒炒蛋	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片
27	週五	南瓜甜麥皮 (配炒蛋)	雜菇豬肉碎燻豆腐	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
28	週六	時菜紅蘿蔔豬肉碎通粉	粟米蓉紅蘿蔔豆腐燴魚柳	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	