

25-26年度 5月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1/5/2026	五	勞動節假期			
4/5/2026	一		鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲
5/5/2026	二	紫菜湯水餃	甜酸雞肉	猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅
6/5/2026	三	時菜紅蘿蔔雞肉天使麵	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
7/5/2026	四	蕃薯牛奶麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔豆腐燴魚柳	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	香菇四季豆炒肉片
8/5/2026	五	冬菇豬肉碎貝殼粉	豉汁青椒洋葱炒雞肉	雪梨桂花茶	
11/5/2026	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	節瓜花生眉豆瘦肉湯	蕃茄南瓜紅腰豆洋葱燴魚柳
12/5/2026	二	紫菜湯水餃	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	鮮淮山蒸肉餅
13/5/2026	三	椰菜紅蘿蔔雞肉貝殼粉	蕃茄洋葱茄汁豆燴肉片	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
14/5/2026	四	冬菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	粟米蓉白豆乾磨菇燴豬肉片
15/5/2026	五	薯仔雞肉通粉	銀魚仔蒸滑蛋 (含蝦)	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	勝瓜木耳洋葱紅蘿蔔炒雞絲
18/5/2026	一		雜菇豬肉碎炆豆腐	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
19/5/2026	二	紫菜湯水餃	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	蕃茄薯仔洋葱燴豬肉碎
20/5/2026	三	薯仔雞肉貝殼粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
21/5/2026	四	南瓜雞肉小米粥 (配炒蛋)	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	沙葛炒豬肉片
22/5/2026	五	椰菜豬肉碎上海麵	栗子紅蘿蔔炆雞肉	茅根紅蘿蔔馬蹄竹蔗水	
25/5/2026	一	佛誕節翌日			
26/5/2026	二		蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
27/5/2026	三	蕃茄豬肉碎貝殼粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	咖喱洋葱豬肉碎豆腐
28/5/2026	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	冬菇馬蹄蒸肉餅	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞肉
29/5/2026	五	紫菜湯水餃	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	銀魚仔蒸蛋 (含蝦)

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯，逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。
*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉
自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____