

25-26年度9月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	一		冬菇馬蹄蒸肉餅	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	洋蔥銀魚仔炒蛋
2	二	菜肉雲吞上海麵	西芹雲耳紅蘿蔔炒雞絲	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	茄子蘑菇炆猪肉碎
3	三	時菜紅蘿蔔雞肉上海麵	蔥花豬碎肉蒸滑蛋	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
4	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豆腐燴魚柳	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	鮮淮山蒸肉餅
5	五	蕃茄豬肉碎通粉	蟲草花黑蒜南瓜蒸雞	冬瓜紅豆薏米水	
8	一		甜酸雞塊	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	香菇四季豆炒肉片
9	二	時菜雞肉貝殼粉	冬菇豬碎肉粉絲煮節瓜	羅宋湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
10	三	薯仔豬肉碎上海麵	秋葵銀魚仔蒸蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	粟米蓉白豆乾蘑菇燴猪肉片
11	四	紫薯牛奶麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥茄汁豆燴肉片	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞肉
12	五	蕃茄肉碎天使麵	冬菇雲耳杞子蒸雞	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	洋蔥叉燒炒蛋
15	一		鮮淮山紅蘿蔔蒸肉餅	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆 燴魚柳
16	二	時菜豬肉碎上海麵	紅棗黑蒜蒸雞	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒猪肉片
17	三	薯仔雞肉通粉	蕃茄洋蔥猪肉碎炒蛋	節瓜花生眉豆瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
18	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	翠肉瓜雲耳炆雞絲	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	咖喱洋蔥猪肉碎薯仔
19	五	蕃茄豬肉碎天使麵	粟米蓉豆腐燴魚片	雪梨菊花茶	
22	一		蔥花銀魚仔蒸蛋	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	荷蘭豆雲耳炒雞絲
23	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	鮮淮山紅蘿蔔炆雞	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜雜菌猪肉碎 炆玉子豆腐
24	三	椰菜紅蘿蔔雞肉上海麵	蕃茄洋蔥薯仔燴肉碎	節瓜花生眉豆瘦肉湯	滷水雞腿肉配硬豆腐
25	四	蕃薯牛奶麥皮 (配炒蛋)	紅腰豆鮮茄肉醬意粉配西蘭花	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
26	五	香菇紅蘿蔔雞肉通粉	粟米蓉紅蘿蔔燴肉片	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	甜酸雞球
29	一		蓮藕粟米蒸肉餅 (配黃薑飯)	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
30	二	時菜雞肉紅蘿蔔上海麵	蕃茄洋蔥豆腐燴魚柳	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一: 燕麥飯、逢周二、四: 紅米飯，逢周三：粟米飯，五: 藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____