

26-27年度9月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	週二		鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲
2	週三	時菜豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	茄子磨菇炆豬肉碎
3	週四	蕃薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
4	週五	蕃茄豬肉碎通粉	蟹柳豆腐蒸滑蛋	雪梨桂花茶	
7	週一		節瓜香菇豬肉碎粉絲	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉
8	週二	紫菜湯水餃	勝瓜木耳洋葱紅蘿蔔炒雞絲	南瓜雪耳肉粒滾湯	秋葵豬肉碎蒸滑蛋
9	週三	薯仔雞肉貝殼粉	雜菇豬肉碎炆豆腐	蓮藕鯉魚綠豆瘦肉湯	蕃茄南瓜紅腰豆洋葱燴魚柳
10	週四	南瓜小米豬肉碎粥 (配菜肉包)	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	冬菇馬蹄蒸豬肉餅
11	週五	時菜雞肉上海麵	銀魚仔豬肉碎蒸蛋	桂圓紅棗杞子茶	豉汁青椒洋葱炒雞肉
14	週一		冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
15	週二	紫菜雞肉上海麵	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	冬瓜薏米肉粒滾湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
16	週三	薯仔豬肉碎通粉	勝瓜木耳洋葱紅蘿蔔炒雞絲	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	豬肉碎蒸滑蛋
17	週四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
18	週五	蕃茄豬肉碎意粉	豉汁青椒洋葱炒雞肉	蘋果無花果茶	
21	週一		咖喱洋葱豬肉碎豆腐	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞肉
22	週二	紫菜湯水餃	蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋	紅菜頭雜菜肉粒滾湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
23	週三	南瓜豬肉碎貝殼粉	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蟹柳豆腐蒸滑蛋
24	週四	蕃薯豬肉碎燕麥粥 (配菜肉包)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
25	週五	薯仔雞肉天使麵	蕃茄洋葱茄汁豆燴肉片	茅根竹蔗水	
28	週一		茄子豬肉碎煮豆腐	節瓜花生眉豆瘦肉湯	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲
29	週二	時菜紅蘿蔔豬肉碎上海麵	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲	木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)
30	週三	南瓜雞肉通粉	粟米蓉白豆乾磨菇燴豬肉片	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳