

23-24年度 3月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	五	椰菜紅蘿蔔雞肉米線	蟹柳豆腐蒸滑蛋	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲
4	一		鮮淮山蒸肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	咖喱薯仔炆雞肉配黃薑飯
5	二	蕃茄豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	茄子豬肉碎煮豆腐
6	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	茄子蘑菇炆豬肉碎	節瓜花生眉豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋葱南瓜炒蛋
7	四	蕃薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆燴魚柳	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
8	五	時菜雞肉貝殼粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	
11	一		芋頭雞脾菇炆豬肉碎	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞
12	二	蕃茄豬肉碎上海麵	翠玉瓜銀耳紅蘿蔔炒雞絲	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	蕃茄洋葱茄汁豆燴肉片
13	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	蕃茄洋葱豬肉碎煮豆腐	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	粟米紅蘿蔔魚柳
14	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	蓮藕雞脾菇炆豬肉碎
15	五	薯仔雞肉貝殼粉	洋葱叉燒炒蛋	節瓜花生眉豆瘦肉湯	洋葱雲耳紅蘿蔔豆乾炒鮮百合
18	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	豉汁青椒洋葱炒雞肉
19	二	香菇豬肉碎意粉	栗子紅蘿蔔炆雞肉	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	雜菇豬肉碎炆豆腐
20	三	時菜雞肉米線	白蘿蔔雜菌炆豬肉片	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
21	四	紫薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋葱茄汁豆腐燴魚柳	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	鮮腐竹雞脾菇紅蘿蔔炒豬肉碎
22	五	椰菜紅蘿蔔通粉	豬肉碎蒸滑蛋	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	
25	一	復活節假期			
26	二				
27	三				
28	四				
29	五				