

21-22年度9月份學生餐單

日	星期	早	午	湯	晚
1	三		鮮淮山蒸肉餅	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	蛋花粟米蓉南瓜燴青衣柳
2	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	自制咖喱薯仔雞肉煮豆腐	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎煮粉絲
3	五	時菜豬肉碎貝殼粉	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	
6	一		茄子豬肉碎煮豆腐	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
7	二	小米香菇豬肉碎粥	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲	牛蒡紅蘿蔔粟米瘦肉湯	蜜汁蘋果豬柳
8	三	椰菜豬肉碎通粉	蔥花豬肉碎粉絲蒸蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	沙嗲薯仔洋蔥炆雞配黃薑飯
9	四	南瓜肉碎麥皮	紅蘿蔔粟米蓉燴青衣柳	菜乾南北杏瘦肉湯	秋葵蕃茄豬肉碎炒蛋
10	五	香菇豬肉碎天使麵	南瓜黑蒜雲耳杞子蒸雞	雪耳蘋果雪梨無花果瘦肉湯	
13	一		洋蔥叉燒炒蛋	雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	杞子冬菇雲耳南瓜蒸雞
14	二	時菜豬肉碎貝殼粉	鮮淮山雞脾菇炆雞肉	花生眉豆節瓜瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅
15	三	鮮茄豬肉碎通粉	雜菇豬肉碎煮豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)蘑菇炒蛋
16	四	香菇豬肉碎麥皮	粟米魚肚冬菇蒸雞肉	苦瓜黃豆酸菜瘦肉湯	蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐
17	五	椰菜雞肉碎米線	中秋節 菠蘿蜜桃咕嚕肉配應節芋仔	紅菜頭粟米紅蘿蔔瘦肉湯	
20	一		冬菇馬蹄蒸肉餅	節瓜眉豆花生淡菜瘦肉湯	勝瓜雲耳鮮百合炒雞絲
21	二	粟米豬肉餃上海麵	洋蔥蕃茄薯仔炆雞肉	綠豆蓮藕鱒魚瘦肉湯	台式肉燥配鹵水蛋
22	三	鮮茄豬肉碎天使麵	翠肉瓜豬肉碎煮豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	荷葉蟲草花黑蒜雲耳蒸雞
23	四	南瓜雞肉碎麥皮	吞拿魚(罐頭礦泉水浸)洋蔥蘑菇炒蛋	羅宋湯	冬菇馬蹄蒸豬肉餅
24	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	自制咖喱豬肉碎煮豆腐	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	
27	一		節瓜香菇豬肉碎煮粉絲	海帶粟米紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
28	二	椰菜豬肉碎通粉	荷葉蟲草花雲耳南瓜蒸雞	雪耳木瓜無花果瘦肉湯	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋
29	三	鮮茄豬肉碎上海麵	洋蔥蕃茄南瓜紅腰豆燴青衣柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	鮮淮山雞脾菇炆雞肉
30	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮	老少平安(紅蘿蔔豆腐豬肉碎)	紅豆薏米冬瓜瘦肉湯	