

23-24年度 5月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	三	薯仔雞肉碎貝殼粉	蔥花豬肉碎豆腐蒸滑蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
2	四	南瓜碎肉麥皮 (配炒蛋)	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
3	五	時菜豬肉碎上海麵	勝瓜木耳洋蔥紅蘿蔔炒雞絲	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	
6	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲
7	二	蕃茄豬肉碎上海麵	黑棗南瓜蒸雞肉	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋
8	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
9	四	蕃茄牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	節瓜花生眉豆瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
10	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	黑豆洋蔥豬肉碎煮豆腐	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	洋蔥雲耳紅蘿蔔豆乾 炒鮮百合
13	一		節瓜香菇豬肉碎粉絲	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
14	二	蕃茄豬肉碎上海麵	咖哩薯仔炆雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	蛋花粟米蓉紅蘿蔔 燴魚柳
15	三	時菜雞肉碎貝殼粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲
16	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	芋頭雞脾菇炆豬肉碎
17	五	椰菜雞肉碎通粉	蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐	節瓜花生眉豆瘦肉湯	
20	一		粟米海帶蒸肉餅	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
21	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	蕃茄洋蔥黑豆燴雞絲	羅宋湯	蓮藕冬菇燴豬肉片
22	三	蕃茄雞肉碎天使麵	翠玉瓜雜菌豬肉碎 炆玉子豆腐	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
23	四	紫薯牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	南瓜雲耳蒸雞肉	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	秋葵蕃茄肉碎炒蛋
24	五	時菜豬肉碎上海麵	蟹柳豆腐蒸滑蛋	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔 炒雞脾菇
27	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲
28	二	蕃茄豬肉碎通粉	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
29	三	時菜雞肉碎上海麵	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	黑棗南瓜蒸雞肉
30	四	南瓜牛奶甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
31	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	翠玉瓜洋蔥海帶炒雞絲	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	