

24-25年度9月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
2	一		鮮淮山蒸肉餅	節瓜花生眉豆瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
3	二	香菇豬肉碎意粉	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
4	三	時菜雞肉上海麵	蟹柳豆腐蒸滑蛋	海帶粟米紅蘿蔔瘦肉湯	豉汁青椒洋葱炒雞肉
5	四	蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋葱南瓜炒蛋
6	五	蕃茄豬肉碎通粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	
9	一		咖喱洋葱豬肉碎豆腐	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	蕃茄洋葱紅腰豆燴雞絲
10	二	蕃茄豬肉碎天使麵	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	白蘿蔔雜菌燴豬肉片
11	三	薯仔雞肉貝殼粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	羅宋湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
12	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋葱豆腐茄汁豆 燴魚柳	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴豬肉碎
13	五	時菜雞肉碎上海麵	粟米蓉白豆乾蘑菇燴豬肉片	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	鮮腐竹雲耳紅蘿蔔 炒雞脾菇
16	一		芋頭粒蒸豬肉餅	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
17	二	蕃茄豬肉碎上海麵	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	節瓜花生眉豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋葱蘑菇炒蛋
18	三	椰菜豬肉碎通粉	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	鮮百合雲耳洋葱炒雞絲
19	四	紫薯甜麥皮 (配炒蛋)	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	蕃茄薯仔洋葱燴豬肉碎
20	五	香菇雞肉碎天使麵	茄子豬肉碎煮豆腐	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	
23	一		老少平安 (紅蘿蔔豬肉碎蒸豆腐)	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	栗子南瓜燴雞肉
24	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	咖喱薯仔燴雞肉配黃薑飯	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	蕃茄洋葱茄汁豆燴肉片
25	三	時菜雞肉碎貝殼粉	蕃茄洋葱豬肉碎炒蛋	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
26	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	芋頭雞脾菇燴豬肉碎
27	五	蕃茄豬肉碎天使麵	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	洋葱雲耳紅蘿蔔豆乾 炒鮮百合
30	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	菜乾南北杏羅漢果瘦肉湯	白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果\*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

\*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 \_\_\_\_\_ 中更廚師: \_\_\_\_\_ 護士簽名: \_\_\_\_\_

言語治療簽名: \_\_\_\_\_ 膳食組老師代表簽名: \_\_\_\_\_